ГККП «Аграрно-индустриальный колледж, город Атбасар, Атбасарский район»

Отчет

по проведению тематической «Недели психологии»

Тема: «Держи руль своей жизни»



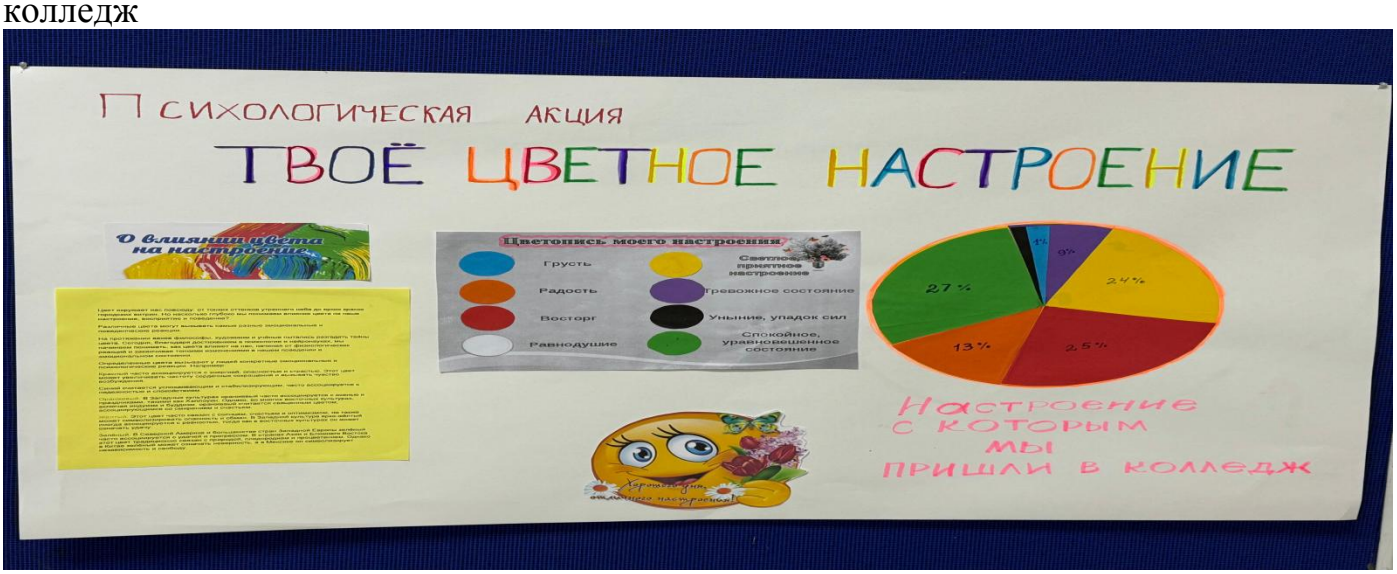
2025-26 уч.год

С 8 по 12 декабря 2025 г в колледже службой психолого - педагогического сопровождения проведена тематическая неделя психологии «Держи руль своей жизни»

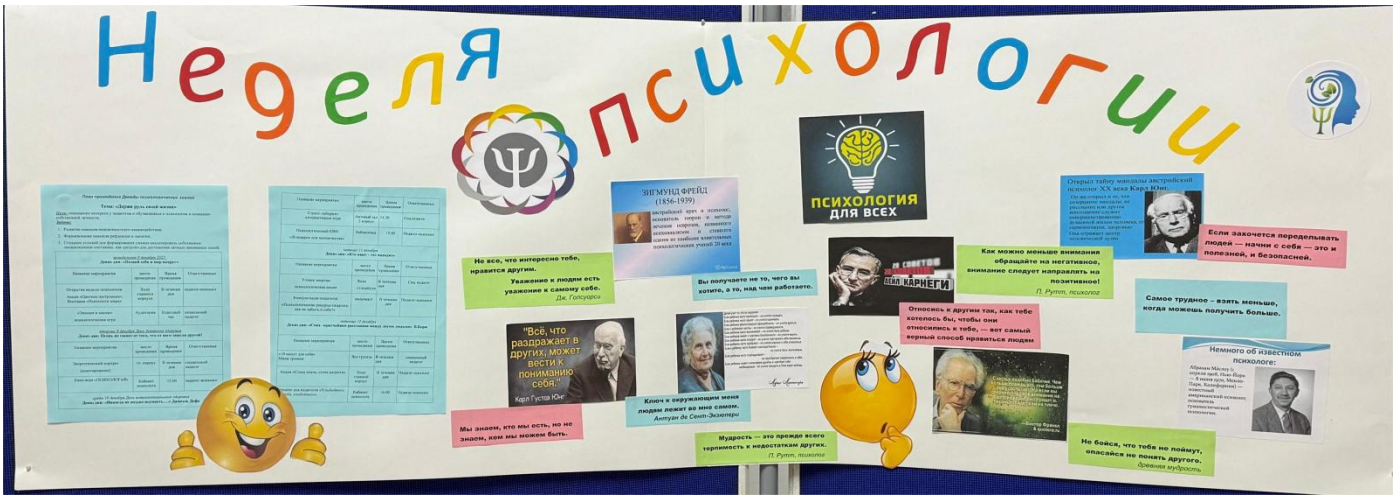
Цель мероприятия: повышение интереса у педагогов и обучающихся к психологии и познанию собственной личности.
Задачи:

1. Развитие навыков межличностного взаимодействия;
2. Формирование навыков рефлексии и эмпатии;
3. Создание условий для формирования умения анализировать собственное эмоциональное состояние, как средство для достижения личных жизненных целей;

Открытие «Недели психологии» началось с психологической акции «Цветное настроение» , которая была проведена с целью диагностики эмоционального состояний всех участников образовательных отношений и настроения по приходу в колледж



В холле колледжа размещен информационно -просветительский плакат, подготовлена выставка «Психологи мира»



Соц. педагогом Жуменко О.И. была проведена психологическая игра «Эмоции и маски» Данная игра была направлена на осознание участниками различий между внутренними переживаниями и внешним эмоциональным поведением. В ходе мероприятия студенты учились распознавать и называть эмоции, анализировали ситуации, в которых человек вынужден «надевать маски», обсуждали причины такого поведения и его последствия.

Игра проходила в формате группового взаимодействия, что способствовало развитию навыков общения, эмпатии и взаимопонимания. Студенты активно делились своими размышлениями и личным опытом, проявляли заинтересованность .

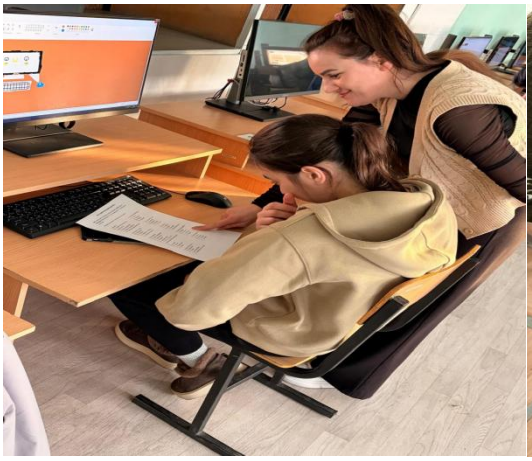




Второй день прошел под девизом: Огонь не гаснет от того, что от него зажгли другой!

И начался он с анкетирования «Энергетический портрет», целью которого было определение уровня жизненной энергии, эмоционального состояния и выявления индивидуальных ресурсов участников. В анкетировании приняли участие студенты 1–2 курсов.

Результаты позволили участникам задуматься о собственном самочувствии, уровне утомляемости, факторах, влияющих на снижение или повышение энергии. По итогам анкетирования были даны краткие рекомендации по восстановлению эмоционального ресурса и профилактике переутомления.




В группе А1 психологом Фёдоровой Т.В. проведена квиз-игра «ПСИХОЛОГиЯ», целью которой было повышение психологической компетентности, стимулирование интереса к психологическим знаниям.

В начале игры студенты ответили на вопросы: интересна ли вам психология, какие психологические факты вы знаете, что значит слово «психология»?

С большим интересом ребята выполняли задания, отвечали на вопросы по невербальной психологии, определению типа темперамента сказочных персонажей, определению профессий связанных с психологией, ответили на психологический тест.



Девизом третьего дня стали слова Д.Дефо : «Никогда не поздно поумнеть....» и в этот день в группе проведена интерактивная игра «Стресс-лабиринт»

Игра была направлена на развитие навыков конструктивного поведения в стрессовых ситуациях. Участникам предлагались различные жизненные и учебные ситуации, вызывающие стресс, из которых необходимо было найти выход, выбрав наиболее эффективные способы реагирования.В процессе игры студенты анализировали свои привычные реакции на стресс, знакомились с альтернативными стратегиями поведения и обсуждали способы снижения напряжения. Мероприятие вызвало живой интерес, активное обсуждение и способствовало формированию навыков стрессоустойчивости.

В группах 2 курса П24,У23 прошел психологический КВН «Я подарок для человечества !"

Цель игры :оптимизация внутригрупповых взаимоотношений: развитие навыков группового взаимодействия, умения считаться со взглядами других, чувствовать группу и отдельных ее участников

Игра позволила сформировать представления о важности психологической науки, как одной из составляющих человекознания и приобщить обучающихся к психологической культуре;
Повысила интереса студентов к изучению психологии и самого себя. Задания игры позволили развить ребятам в себе творческий потенциал и кругозор. Ярким и

интересным праздник сделали ведущие -персонажи сказки, болельщиками игры стали обучающиеся групп 1 курса.









День четвертый прошел под девизом : «Кто ищет - тот находит» и начался он с психологической акции «Уголок энергии», акция проходила в холле колледжа и стала самым массовым и востребованным мероприятием Недели психологии. В акции приняли участие студенты 1–4 курсов, педагоги, сотрудники колледжа, технический персонал и другие посетители учреждения.

«Уголок энергии» представлял собой пространство психологической поддержки, где каждый желающий мог остановиться, получить позитивный эмоциональный заряд, познакомиться с мотивирующими высказываниями, рекомендациями по восстановлению энергии Акция способствовала созданию благоприятного эмоционального климата, повышению уровня осознанности в вопросах психологического здоровья и вызвала положительный отклик у всех участников.







Для педагогов колледжа была проведена консультация :«Психологические ресурсы педагога: как не забыть о себе?»

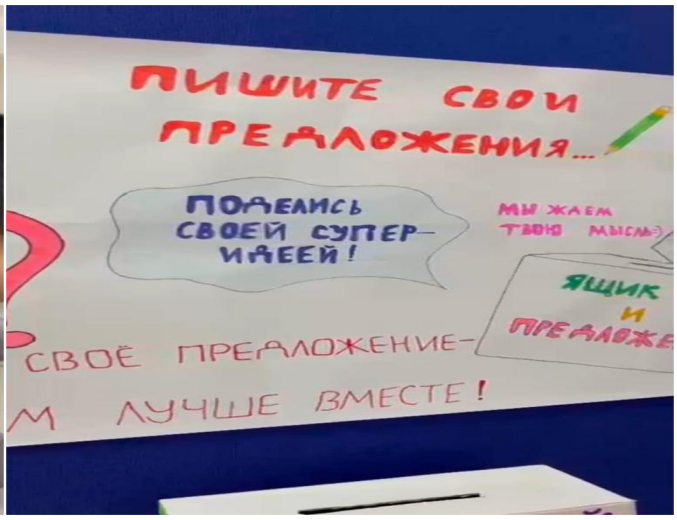
С обучающимися проведен мини-тренинг«10 минут для себя» цель которого обучение участников простым и доступным техникам саморегуляции, которые можно использовать в условиях учебной нагрузки и повседневной занятости.

Заканчивается неделя психологии рефлексией под названием «Ящик идей и предложений»

Все обучающиеся могут написать свои пожелания и идеи о жизни колледжа.

Акция проведена в сотрудничестве со студенческим парламентом.





Неделя психологии была насыщенной и интересной.
«Интересно», душевно», позитивно» - так оценили студенты прошедшую неделю.
И хотя она завершена, работа службы психолого -педагогического сопровождения продолжается

Педагог-психолог Фёдорова Т.В.