Тематическая неделя психологии «МИР МОЕЙ ДУШИ» в колледже прошла с 9-13.12.2024г под девизом:
«Ключ к окружающим меня людям лежит во мне самом»
(Антуан де Сент –Экзюпери).

Цель мероприятия: Повышение интереса у педагогов и обучающихся к психологии и познанию собственной личности,
Развитие навыков межличностного взаимодействия;

Формирование навыков рефлексии и эмпатии;

Создание условий для формирования умения анализировать собственное эмоциональное состояние, как средство для достижения личных жизненных целей.
Открытие «Недели психологии» началось с психологической акции «Дерево настроения», которая была проведена с целью диагностики эмоционального состояний всех участников образовательных отношений и настроения по приходу в колледж.






В холле колледжа размещен информационно-просветительский плакат (план Недели психологии, портреты и цитаты знаменитых психологов)
Большой интерес обучающихся, педагогов, сотрудников вызвала выставка афоризмов и высказываний «Дивный мир души и мудрости»





Соц. педагогом Жуменко О.И. был проведен тренинг «Коктейль настроения» в группе Э-2, целью которого было улучшение психологического климата в группе. В ходе

тренинга обучающиеся узнали, как разные «ингредиенты» влияют на наше настроение, и научились создавать свой «коктейль» для гармоничного эмоционального состояния.

Третий день недели начался с акции «Ведро негатива», в которой все желающие смогли выплеснуть на бумагу все что его злит, тяготит, на что или кого он обижен, смять её и избавиться от этого навсегда. Таким образом научились отслеживать причину стресса и реакцию на него.

Так же в этот день была проведена квест-игра «Тайна студента», где старостам групп 1 курса пришлось столкнуться с рядом задач, изучая улики, следуя подсказкам и выполняя задания, они смогли разгадать «Тайну студента». По окончанию игры участникам были вручены сладкие призы и грамотой «Лучший детектив», был награжден староста гр. А-1 Седых Максим.






В рамках проведения недели психологии, в группе М33 психологом Фёдоровой Т.В. проведена квиз-игра «ПСИХОЛОГиЯ», целью которой было повышение психологической компетентности, стимулирование интереса к психологическим знаниям.

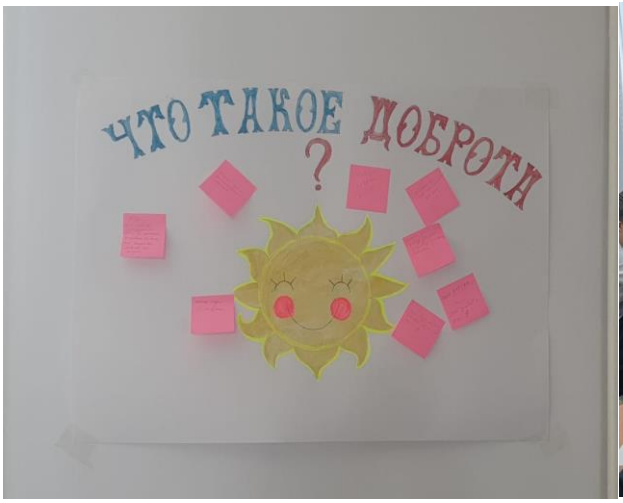
В начале игры студенты ответили на вопросы: интересна ли вам психология, какие психологические факты вы знаете, что значит слово «психология»?

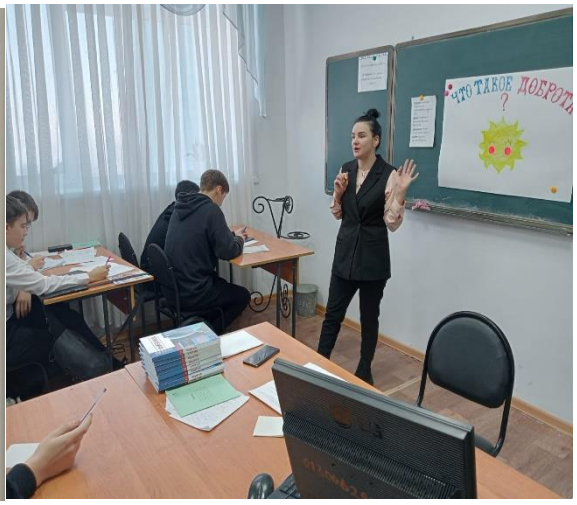
С большим интересом ребята выполняли задания, отвечали на вопросы по невербальной психологии, определению типа темперамента сказочных персонажей, определению профессий связанных с психологией, ответили на психологический тест.






Что такое доброта? - главный вопрос на который нужно было ответить обучающимся и педагогам в ходе проведения акции. Ответы, которые мы получили:
💗Доброта – это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим. Воспитать доброту можно только добром. И пусть этот "День добра" станет не просто акцией, а принципом жизни помогать людям, животным, растениям, дарить тепло, радость и улыбку ближним.





Для родителей и педагогов на сайте учебного заведения и в чатах размещена консультация психолога «В словах поддержки есть сила!»

Неделя психологии была насыщенной и интересной.
«Интересно», душевно», позитивно» - так оценили студенты прошедшую неделю.
И хотя она завершена, работа социально-психологической службы продолжается.

ГККП «Аграрно-индустриальный колледж, город Атбасар, Атбасарский район»

Отчет

по проведению тематической «Недели психологии»

«МИР МОЕЙ ДУШИ»

с 9 12.2024 по 13.12.2024