Қазақстан Республикасының білім және ғылым министрлігі
Министерство образования и науки Республики Казахстан
«Атбасар ауданы, Атбасар қаласы, аграрлық - индустриялық колледж» МКҚК
ГККП «Аграрно-индустриальный колледж, город Атбасар, Атбасарский район»

Келісілді:
Кәсіпорын басшысы
Согласованно
Руководитель предприятия
ИП «Sen Sulu»
_____А.Берденбек
_____2021г.

БЕКІТЕМІН
Басшының оқу жұмысы
бойынша орынбасары
УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя
по учебной работе
_____ Г.Омарова
«____» _____ 2021г

Жұмыс оқу бағдарламасы
Рабочая учебная программа

Пәннің атауы ПМ 1: 1 Материалдар шығыстары нормасын, санитария және гигиена, кәсіптік аурулардың профилактикасы қағидаларын сақтау
Наименование ПМ1.1 Соблюдение нормы расхода материалов, правил санитарии и гигиены, профилактики профессиональных заболеваний
Мамандық : 10120100- Шаштараз өнері
Специальность : 10120100-Парикмахерское искусство
Біліктілік : 3W07230105- Шаштараз-стилист
Квалификация : 3W07230105-Парикмахер- стилист
Оқу түрі: негізгі орта білім негізде күндізгі
Форма обучения очная на базе основного среднего образования
Сағаттардың жалпы саны/Общее количество часов 96/кредитов 4
Әзірлеуші/ Разработчик(-и) _____Баимбетова О.К
Оқу-әдістемелік кеңестің отырысында қаралып бекітілді.
Рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методического совета
2021 ж. «___»_____№ ___ хаттама
Протокол № __ от "____" _____ 2021 г.
Төраға /Председатель _____ Р.Каппасова

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля	Данный модуль описывает результативность работы и дает возможность получить навыки и знания при выполнение работ по профессии парикмахер-стилист и соответствующих профессиональных компетенций.
Формируемая компетенция	С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен выполнять все виды парикмахерских услуг
Постреквизиты	Полученные знания будут не обходимы для изучения следующих модулей: ПМ1- Соблюдение нормы расхода материалов, правил санитарии и гигиены, профилактики профессиональных заболеваний. ПМ2 Использование инструментов и аппаратуры, соблюдение требований правил техники безопасности Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами. ПМ.3 Соблюдение правил профессиональной этики и обслуживание посетителей. ПМ 4. Выполнение классических стрижек и укладки. ПМ5 Выполнение постижерных работ
Пререквизиты	Для освоения данного модуля необходимы знания по следующим модулям: ПМ2 Использование инструментов,и аппаратуры, соблюдение требований правил техники безопасности Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами. ПМ.3 Соблюдение правил профессиональной этики и обслуживание посетителей. ПМ 4. Выполнение классических стрижек и укладки. ПМ5 Выполнение постижерных работ
Необходимые средства обучения, оборудование	Информационные-коммуникационные средства, учебная литература и пособие
Контактная информация преподавателя (ей):	
Баимбетова О.К. Минакова Т.П.	тел.:8 777 880 47 89 87075017892
	e-mail:

Содержание рабочей учебной программы

№	Содержание программы (разделы, темы/результаты обучения, критерии оценки)	Всего	в том числе						
			Теоретические	Лабораторно-практические	Аудиторные, контактные1	Самостоятельная работа обучающегося под руководством преподавателя 1	Самостоятельная работа обучающегося, выполняемая полностью самостоятельно1	Производственное обучение/профессиональная практика	Индивидуальные2
	ПМ 1. Соблюдение нормы расхода материалов, правил санитарии и гигиены, профилактики профессиональных заболеваний								
	РО 1.1 Материаловедение	24							
	Тема:1.1 Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности		2						
	. Тема:1.2 Краткие сведения о химической природе косметического сырья		2						
	Тема:1.3 Сырье для изготовления парфюмерно-косметических препаратов		2						
	Тема:1.4 Парфюмерно- косметические препараты.		2						
	Тема: 1.5Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности		2						
	Тема: 1.6Краткие сведения о химической природе косметического сырья.		2						
	Тема: 1.7Сырье для изготовления парфюмерно-косметических препаратов		2						
	Тема: 1.8Парфюмерно- косметические препараты. Препараты для ухода за волосами и кожей волосистой части головы.		2						
	Тема:1.9 Моющие средства. Туалетная вода и лосьены.Средства декоративного ухода за волосами		2						
	Тема:1.10 Средства ухода за кожей лица и шеи. средства по уходу за волосами		2						
	Тема:1.11 История применения красок. Химические красители. Растительные красители		2						
	Тема: 1.12Классификация моющих средств Тема: Дезинфицирующие средства		2						
	Результаты обучения : применять материалы: шампуни, средства								

	для оформления и закрепления прически, лосьоны, маски, красители, средства профилактического ухода, средства для завивки на продолжительное время с учетом норм расходов - основные виды сырья и материалов парфюмерно-косметической промышленности; основные физико-химические свойства различных видов сырья и материалов; - состав и свойства материалов для парикмахерских работ: по уходу за волосами и кожей волосистой части головы, гигиенические, профилактические и декоративные косметические средства для волос Критерии оценки: 1. Учитывает нормы расхода красителей и окислителей. 2. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. 3. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем. 4. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.								
	РО1.2.Спец.технология парикмахерских работ .	36							
	Введение. Цели и задачи предмета Тема1. Краткие сведения из истории парикмахерского искусства и его состояние на современном этапе		2						
	тема 2. Волосы.		6						
	Тема 3Строение волос. Фазы роста волос.		2						
	Тема 4. Форма, толщина и цвет волос		2						
	Тема 5. Основные характеристики волос Сведения о характеристиках волос: физические и химические.		2						
	Тема 6. Инструменты для расчесывания		2						

	волос, приемы держания расчески.								
	Тема 7 Режущие инструменты: ножницы, бритвы, машинки . с ножницами.		2						
	Тема 8. Инструменты для завивки и укладки волос		2						
	.Тема 9 Подготовительные работы Тема 10 Заключительные работы		2						
	Тема11. Цели и способы мытья головы, моющие средства и их действие на кожу головы и волосы, мытье головы хной Тема12. Массаж головы, цели массажа, показания и противопоказания. Технология массажа		4						
	Тема 1.3 Общие сведения об укладке волос. Основные элементы прически. Фиксирующие средства для укладки волос Тема 14. Укладка волос волнами холодным способом «ондуляция», укладка волос кольцами Тема 15. Укладка волос с применением бигуди Тема 16. Выполнение локонов и волн с помощью щипцов Тема 17. Укладка волос с применением фена. Тема 18 Начесывание и тупирование волос	10							
	Результаты обучения: - цели и задачи предмета - роль профессионального образования в подготовке высококвалифицированных кадров. - функции волос и строение волос; - основные направления роста волос; - виды пигмента; - полные сведения о волосах. - ориентироваться в средствах ухода за волосами, правильного их применения;								

	-определять тип волос, самостоятельно ухаживать за своими волосами. - основные виды парикмахерских работ; - направление моды и роль прически в истории. - сведения о строении волос; - гормоны фазы роста волос; - заболевания волос, связанные с выпадением волос, алопецией. - связи кератиновых волокон; - от чего зависят цвет и толщина волос; - группы волос и здоровье. - определять опытным путем форму волос и толщину; - выбирать средства ухода в зависимости от группы волос. - характеристики волос: текстура, упругость, прочность и другие. - признаки поврежденных и здоровых волос - инструмент, используемый для работы в парикмахерской; - устройства, назначения и применение инструмента для различных видов работы; - правила и приемы работы с инструментом; - правила безопасности труда при работе с инструментом; - способы дезинфекции инструмента. - выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей - цели мытья головы; - виды мытья головы; - правила применения препаратов; - назначения и методы выполнения массажа головы.								

	- элементы прически; - виды волн; - последовательность укладки волос холодным способом; - укладывать волосы волнами; - выполнять кольцевые локоны. Критерии оценивания - Понимает цели и задачи предмета -Знает функции волос и строение волос; - основные направления роста волос; - виды пигмента; - полные сведения о волосах. - ориентируется в средствах ухода за волосами, правильного их применения; -определят тип волос, самостоятельно ухаживать за своими волосами. - выполняет основные виды парикмахерских работ; - знает направление моды и роль прически в истории. - знает строении волоса; - гормоны фазы роста волос; - заболевания волос, связанные с выпадением волос, алопецией. - связи кератиновых волокон; - от чего зависят цвет и толщина волос; - группы волос и здоровье. - определят опытным путем форму волос и толщину; - выбират средства ухода в зависимости от группы волос. - характеризует волос: текстура, упругость, прочность и другие. - определяет признаки поврежденных и здоровых волос - определяет инструмент и использует для								

	работы в парикмахерской; - знает устройства, назначения и применение инструмента для различных видов работы; -знает правила и приемы работы с инструментом; - правила безопасности труда при работе с инструментом; -использует способы дезинфекции инструмента. - выполнят подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей - знает цели мытья головы; - виды мытья головы; - правила применения препаратов; - знает назначения и методы выполняет массаж головы. - элементы прически; - виды волн; - последовательность укладки волос холодным способом; - укладывает волосы волнами; - выполняет кольцевые локоны.								
	РО1.3 Санитария гигиена	24							
	Введение. Тема 1 Основные задачи дисциплины «Санитария и гигиена», значение знаний в профессиональной деятельности.		2						
	Тема 2 Санитарные требования к парикмахерским		2						
	Тема 3 Правила гигиены в работе парикмахера.. Тема 4 Санитарно — эпидемиологические требования к работникам парикмахерских. Тема 5 Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность. Тема 6 Инструкции по охране труда парикмахера. Правила заполнения санитарного журнала		4						

	парикмахерской.								
	Тема 7 Дезинфицирующие и кровоостанавливающие вещества. Тема 8 Определение понятия «стерилизация».		4						
	Тема 10 Первая медицинская помощь. Тема 11 Определение понятия «обморок». Оказание первой медицинской помощи при обмороке. Тема 12 Причины поражения электрическим током. Оказание первой медицинской помощи при поражении током. Тема 13 Типы травматических повреждений: порезы ушиб, растяжение. Оказание первой медицинской помощи при травматических повреждениях. Тема 14 Причины возникновения кровотечения.		2						
	Тема 15 Профессиональные заболевания парикмахеров.		4						
	Тема 16 Заболевания органов кровообращения.		2						
	Тема 17 Гигиена кожи и волос .		2						
	Тема 18 Современные лечебные препараты и средства по уходу и лечению волос.		2						
	Результат обучения: Проводить противо-инфекционные мероприятия Выполнять гигиенические требования при работе Оказывать доврачебную медицинскую помощь при несчастных случаях Критерии оценки: Характеризует виды инфекций и болезнетворных бактерий. Характеризует основные причины болезней кожи, ногтей и волос. Применяет методы по борьбе с инфекциями. Соблюдает гигиену рук. Соблюдает санитарные правила при эксплуатации оборудования, парикмахерского белья.								

	Применяет в работе кровоостанавливающие средства. Применяет в своей работе дезинфицирующие средства. Владеет навыками оказания доврачебной медицинской помощи.								
	РО1. 4 Основы пластической анатомии	12							
	Тема 1.Общая характеристика опорно двигательного аппарата и костной системы. Тема 2Строение и пластика скелета большой формы		2						
	Тема 3 Строение и пластика черепа. Тема 4.Общая характеристика мышечной системы		2						
	Тема 5Мышечная система большой формы. Тема 6Строение и пластика мышц черепа и шеи.		2						
	Тема 7 Пластика деталей лица и кожи. Тема 8 Понятие о пропорциях большой формы		2						
	Тема 9 Пропорции головы. Тема 10.Основы антропологии. Коррекция Пропорций внешности. Модульная сетка		2						
	Тема 11Понятие о пластике образа		2						
	Результаты обучения: - определять пропорции головы и лица; - выполнять анатомические зарисовки черепа и головы, зарисовки частей головы. - строение опорно-двигательного аппарата человека и его пластику; - пластические особенности внешности: пропорции лица и головы, типы конституции, типы телосложения ; - основы грамоты рисунка. Критерии оценки - строение опорно -двигательного аппарата человека и его пластику ; - пластические особенности внешности; - типы телосложения ; - основы грамоты рисунка.								

Описание содержания рабочей учебной программы

Раздел1 «Материаловедение»

Введение

Цели и задачи дисциплины «Материаловедение». Краткая история развития косметики и парфюмерии. Развитие парфюмерно-косметической промышленности.

Раздел 1 Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности.

Тема 1.1 Краткие сведения о химической природе косметического сырья**.**
Косметическое сырье - один из видов химической продукции. Классификация органических и неорганических соединений, применяемых парфюмерно-косметической промышленности и практической работе парикмахеров:
-основания (аммиак, бура, бикарбонат натрия, натрий, едкий калий, триэтаноламин), их характеристика, применение;
-кислоты (бензойная, борная, салициловая, лимонная, уксусная, молочная, дубильная, щавельная) их характеристика, применение;
Основные физико-химические свойства косметического сырья.
Вещества простые и сложные, твердые, жидкие, порошкообразные, газообразные.
Понятия о растворах. Общие свойства растворов. Растворимость веществ в зависимости от различных факторов. Растворы насыщенные и ненасыщенные, нормальные и процентные.
Взвеси, суспензии, применяемые в косметическом производстве.
Типы химических реакций различных видов сырья: нейтральная, щелочная, кислая. Определение кислой и щелочной реакции сырья, полуфабрикатов и готовой продукции.

Тема 1.2 Сырье для изготовления парфюмерно-косметических препаратов
Жиры и масла: Животные жиры (кашалотовый, рыбий и др.),растительные масла (масло-какао,косточковое,миндальное,хлопковое,кукурузное,оливковое,соевое,кунжутное,кокосовое и др.). Их физико-химические биологические и физиологические свойства. Способы получения животных жиров и растительных масел; их характеристика, состав и применение в парфюмерно-косметической промышленности.
Гидрированные жиры: кашалотовый, саломас, стеорин. Их физико-химические свойства, получение и применение.
Воски и воскообразные вещества. Классификация восков. Воски растительного происхождения: жасмина, шалфея, розы, хвои, карнаубский, канделильский и др. Физико-химическая характеристика восков их биологические свойства, получение и применение.
Эмульгаторы: эмульсионные воски , пентол и его производные, сорбитанолеат, эмульфол и др. Их назначение, получение, строение, применение, в косметических препаратах.
Нефтепродукты: парафин, вазелин, вазелиновое и парфюмерное масло, петролятум, церезинт, их характеристика, применение.
Желирующие вещества: агар-агар, трагакант, пектиновые вещества, желатин. Их получение, свойство, применение.
Красящие вещества: органические красители, пигменты, лаки. Их характеристика, свойство, применение.
Соединение кальция и силикатов: мел, тальк, каолин. Их характеристика применение.
Сера и ее соединение. Значение серы для организма и кожи. Классификация серных соеденений, применяемых парфюмерно-косметической промышленности (серное молоко, гипосульфит, ихтиол, альбихтол, сернистый натрий).
Смолы: канифоль, сандарак, их характеристика применение.
Спирты их классификация. Свойства спиртов их применение (глицерин, жирные спирты, кашалотового жира, изопропиловый, изобутиловый, этиловый , нашатырный).

Растворители и разбавители: изобутилацетат, проиленгликоль, ацетон и др., их свойства применение.
Душистые вещества их классификация. Душистые вещества животного происхождения: амбра, цибет, мускус. Душистые вещества растительного происхождения: эфирные и экстрактивные масла, смолы, бальзамы. Синтетически душистые вещества. Получение, назначение , применение душистых веществ.
Биологически активные вещества, витамины, гармоны, ферменты, белковые гидролизаторы, растительные биосимуляторы и экстракты. Характеристика, строение, происхождение в развитии современной косметологии. Биологическая активность, физические свойства, дозировка, воздействие на кожу.

Раздел 2 Парфюмерно-косметические препараты

Тема 2.1 Препараты для ухода за волосами и кожей,волосистой части головы.

Тема 2.1.1 Моющие средства.
История развития мыловаренной промышленности.Гигиеническое значение моющих средств.Классификация моющих средств .
Мыла жидкие, твердые, туалетные , нейтральные, специального назначения (дезинфицирующие, лечебные),хозяйственные. Их состав, получение ,предъявляемые к ним требования.
Шампуни жидкие, сухие, кремообразные, концентрированные , оттеночные. Требования к шампуням. Препараты для бритья, их состав, предъявляемые к ним требования.

Тема 2.1.2 Туалетная вода и лосьоны
Общие сведения о туалетной воде и лосьонах. Туалетная вода и лосьоны,пременяемые для ухода за волосами и волосистой части головы. Их состав, приготовление и применение.

Лабораторная работа №2
Определение жесткости воды и способы смягчения ее. Изучение моющих средств, определение моющего действия, пенообразующей способности.Нормы расходов препаратов, различных туалетных вод, лосьонов по простейшим классическим рецептам.

Тема 2.1.3 Средства декоративного ухода за волосами

Препараты для хим. завивки волос. Назначение препаратов для хим. завивки волос. Препараты ,выпускаемые отечественными и зарубежными фирмами («Локон», «Онди», «Форте», «Стандарт») их состав и способы применения.Влияние препаратов для хим. завивки волос на кожу.
Меры безопасности при работе с ними.
Красители для волос.
Краткие сведения из истории применения красок для волос . Окраска волос и мода .Классификация красителей для волос. Растительные красители: хна, басма, ромашка и другие. Их состав, свойства применение. Действие на волосы, кожу головы.
Химические красители : парафенилендиамин, резорцин, аминодифениламин, оксигидрохинон, паппаминофенол. Их характеристики пременение. Краски «Гамма», «Лонда», «Риоль», «Оксигидроль». Их составные компоненты, номера цветов и способы их применения.
Вспомогательные вещества для окраски волос.
Осветляющие вещества , их свойства влияние на волосы и кожу, применение. Оттеночные краски, их свойства, применение.

Приготовление составов хны и басмы. Выбор оттенка для окраски волос. Приготовление вещества для обесвечения волос.

Тема 2.2 Средства ухода за кожей лица и шеи.

Гигиенические и профилактические средства ухода за нормальной, сухой, жирной, увядающей кожей лица и шеи(туалетные воды, лосьоны, крема, эмульсии и др.) Косметические крема. Специальные профилактические косметические средства, применяемые при угревой сыпи, пигментации. Препараты для космитического массажа.

Тема 2.3 Средства декоративной косметики.
Декоративная косметика, ее назначение в жизни современного общества. Классификация декоративной косметики. Грим. Свойства и состав грима. Грим бытовой и театральный ,,различие между ними. Грим для кино. Вспомогательные препараты, пременяемые для нанесения и снятия грима.
Косметика для оформления глаз. Современная мода декорирования глаз. Классификация. Тушь для ресниц. Основные виды туши для ресниц, состав цветовая гамма Применение.
Карандаш для бровей: состав, цветовая гамма, приготовление применение . Тени для век, их разновидности, назначение состав и цветовая гамма. Приготовление и применение.
Тени для век,, их разновидности, назначение ,состав, цветовая гамма, применение.
Румяна, их разновидности, назначение ,состав, цветовая гамма, применение. Выбор оттенка в зависимости от цвета кожи лица.
Губная помада. Классификация помад: гигиеническая перламутровая. Нумерация губных помад. Назначение ,состав, требования к губным помадам. Применение .
Контурные карандаши для губ, состав, применения.
Пудра Классификация, состав. Технология приготовления. Свойства пудры, ее влияние на кожу. Требования к качеству пудры.

Тема 2.4 Парфюмерные средства.
Одеколоны. История создания ,классификация,
состав, применение.
Духи. История, создания, классификация (концентрированные, твердые, сухие, аэрозоли). Тональность (теплые, прохладные, пряные), стойкость группы духов. Назначение, состав, выбор и правила применения духов. Хранение парфюмерных средств.

Тема 2.5 Общие сведения о строение кисти рук: химическом составе и
строение ногтей.Особенности и значения гигиенического ухода за руками.
Средства для ухода за руками: гигиенические, очищающие, моющие, дезинфицирующие.
Средства для ухода за ногтями. Крем для питания ногтей. Лаки для ногтей, ассортимент, состав, цветочная гамма, применение, хранение.
Эмали. Свойства, состав , применение.
Жидкость для снятия лака, требования.

Раздел 3 Дезинфицирующие, кровоостанавливающие средства и вспомогательные материалы.
Вспомогательные материалы: вата, марля, синтетические материалы, пластические массы, пенопластовые губки, полиэтиленовые и хлорофиоловые накидки. Правила пользования ими.
Дезинфицирующие (антибактериальные) вещества и их классификация.
Спирты их разновидности, влияние на кожу и волосы.

Кислоты: бензойная, борная, борносалициловая. Растворы карбоновый кислоты. Формалин. Хлоромин. Вяжущие вещества,Тонин, кварци, йодная настойка, марганцево-кислый калий. Хлорная известь. Перекись водорода, пергидроль, гидроперид.

Раздел 2 "Технология парикмахерских работ"

Введение Цели и задачи предмета" Технология парикмахерских работ" в подготовке модельеров парикмахерского искусства, его содержания и связь с другими предметами.

раздел 1 Краткие сведения из истории развития парикмахерского искусства и его состояние на современном этапе.

тема1.1 Помещение парикмахерской, инструменты и приспособления.Размещение парикмахерских салонов. Виды парикмахерских: комплексные (смешанные), специализированные, Помещения парикмахерской: зал ожидания, производственные подсобные, складские административно- бытовые, санитарно -технические. Их значение и требования к ним. Нормы площадей помещения. Правила освещения рабочих мест .Вентиляция--искусственная и естественная.Оборудование рабочего места парикмахера. Парикмахерские инструменты и приспособления, их характеристика. Уход .средства дезинфекции. Электроаппаратура и электроинструменты, их характеристика. назначение. Техника безопасности при работе с электрооборудованием. Противопожарные мероприятия.

раздел2 Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.Подготовительные работы: подготовка рабочего места. инструментов. принадлежностей и материалов. аппаратуры: мытье рук .укрытие клиентов пеньюаром ,дезинфекция инструментов.Заключительные работы: вычесывание мелких остриженных волос с лица и шеи .Оформление оплаты за обслуживание. Наведение порядка на туалетном столике.

Лабораторная работаТренеровачные упражнения по выполнению подготовительных .заключительных работ

.раздел3 Мытье головы

тема3.1 Цели и задачи мытья головы: гигиеническая, деформационная, подготовительная. Способы мытья головы .Моющие средства, и их действие на кожу головы и волосы. Вода жесткая мягкая, способы ее смягчения. Правила мытья головы Ополаскивание волос.Уход за волосами и кожей волосистой части головы в зависимости от структуры волос и состояние кожи головы. Косметические средства по уходу за волосами и кожей головы.

тема3.2 Массаж головы Массаж волосистой части головы. Цель массажа. Показания и противопоказания. Технология массажа.

Лабораторная работа.Выбор средств мытья головы в соответствии со структурой волос. Проведение работ перед мытьем головы.

Раздел4 Стрижка волостема4.1 Историческая справка.Виды и фасоны стрижек.

ttма4.2 Участки головы .Виды проборов .Способы держания расчески.Участки головы, краевые линии роста волос, применяемые при стрижке проборы--

сегетальный,вертикальный,горизонтальный,диагональный,радикальный.

тема4.3 Операция стрижек"сведение волос на нет","тушевка".Операция стрижек"сведение волос на нет"(без применение расчески, с применением расчески)тушевка(простыми ножницами и филировачными) ножницами, бритвой),окантовка(машинкой, простыми ножницами, бритвой)

тема4.4 "Операция стрижка волос на пальцах"Операция по стрижке волос ,ее методы. Конструктивные особенности стрижки: длина волос, инструменты, основные направления оттяжек, разделение волос на зоны, последовательность обработки зон, моделирующие методы стрижки, контрольные пряди.

тема4.5 Операция стрижки "филировка волос"Приемы стрижки методом филировки .Конструктивные особенности стрижки :длина волос, инструменты, основные направления оттяжек, разделение волос на зоны, последовательность обработки зон, моделирующие методы стрижки, контрольные пряди.

тема4.6 Операция стрижки "окантовка волос"Конструктивные особенности стрижки: длина волос, инструменты, основные направления оттяжек, последовательность обработки краевой линии роста волос ,моделирующие методы стрижки ,особенности окантовки.

тема4.7 Операции стрижки"градуировка волос"Приемы стрижек градуировки волос. Условные обозначения этих приемов на схеме. Конструктивные особенности стрижки: длина волос, инструменты ,основные направления оттяжек, разделение волос на зоны, последовательность обработки зон, моделирующие методы стрижки, контрольные пряди.

Раздел 5 Укладка волос
тема5.1 Основные элементы прически: полупробор ,пробор, волна ,крон,локон.

тема 5.2 Способы укладки волос без применения бигуди
Холодная укладка ондуляция.

тема5.3 Фиксирующие средства для укладки волос.
Их виды и назначения.Способы применения.

Тема 5.4 Укладка волос с применением электрофена.
Укладка волос методом Брашинг, Бомбаж. Уладка волос электрофеном.

тема5.5 Горячая завивка волос с применением электрощипцов.
Накрутка волос волнами.

тема5.6 Укладка волос с применением бигуди.
Основные правила накрутки волос на бигуди четырьмя способами. Технологический процесс накрутки волос на бигуди.

Лабораторная работа.Укладка волос волос без применения бигуди
Холодная укладка ондуляция. Укладка волос с применением электрофена.
Укладка волос методом Брашинг, Бомбаж. Уладка волос электрофеном.
Горячая завивка волос с применением электрощипцов.
Накрутка волос волнами.
Укладка волос с применением бигуди.

Раздел 6 Окраска волос
Тема6.1 Группы красителей и их характеристика.
Общие правила окраски волос.
Инструменты и принадлежности применяемые при
окраске волос.

Тема 6.2 Подготовительные работы перед окраской.
Определение структуры волос. Проба на чувствительность кожи и разведение красителей. Техника безопасности и меры предосторожности при работе с красителями.

Тема 6.3 Окраска волос отбеливающими красителями-1группа.
Инструкция по пременению отбеливаюших красителей.Общие правила использования блондарантов. Окраска длинных и коротких волос,корней.отросших на 1-3см, 4-6см,технология нанесения блондоранов.Их дозировка в зависимости от группы волос и степени осветления .Время выдержки заключительные работы.Лечение волос после окраски .Причины ,приводящие к облому волос после осветления.Допустимые концентрации перекиси водорода в составх.

Тема6.4 Окраска волос химическими красителями—2группа.
Применение перекиси водорода в химических красителях в зависимости от типа волос.Инструкция по применению хим красителей, время выдержки. Окраска седых волос хим. Красителями. Уход за волосами. После окраски волос хим. Красителями.

Тема6.5Окраска волос растительными красителями и подкрашивающими шампунями 3,4 группы.

Лабораторная работа.
Окраска волос хной и басмой. Способы смешенного и раздельного окрашивания ,технология нанесения красителя. Окраска волос подкрашивающими шампунями: технология, время выдержки.
Отработка навыков по окраске волос хим. Красителями: правила смешивания основных тонов и типов.Освоение основных приемов нанесения красителя на всю длину волос. Заключительные работы. Освоение приемов тонирования и колорирования волос химическими красителями.Отработка навыков окраски волос, отросших корней блондораноми.Отработка навыков мелирования волос и метода балаяж.Технология нанесения бландоранов различными способами.

Тема7.1 История возникновения термической завивки.Оборудование инструменты.Историческая справка о создании термической завивки волос. Инструменты и приспособления. Подготовительные работы. Составы для термической завивки. Способы наборов волос на зажимы. Накрутка прядей на стержни. Время действия состава ,заключительные работы.

Раздел 8Химическая завивка волос.

Тема8.1 Историческая справка.Инструменты и приспособления.

Тема 8.2 Отечественные и импортные препараты для хим завивки.

Тема8.3 Накрутка волос на коклюшки.
Особенности накрутки волос на при химической завивке.Причины облома волос при хим завивке.

Тема8.4 Подготовительные работы, технология химической завивки. Технология химической завивки волос .Время выдержки состава и фиксажа.Техника безопасности при завивке.

.

Раздел 3 «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

1. Введение. Понятие гигиены, санитарии как науки

Студент должен:

Иметь представление:

- о роли и месте знаний по дисциплине в процессе освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности и в будущей профессиональной деятельности.

Краткое содержание, цели и задачи учебной дисциплины «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», её связь с другими учебными дисциплинами.

Понятие гигиены как науки. Гигиенические нормативы и санитарии для обеспечения культуры обслуживания населения, предупреждения неблагоприятных воздействий на здоровье потребителей и исполнителей парикмахерских услуг.

Раздел 1.Основы микробиологии. Морфология и физиология микроорганизмов

Микробиология как наука; история её возникновения и развития. Великие открытия учёных-микробиологов; труды лауреата Нобелевской премии И. И. Мечникова.

Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов. Группы и виды микроорганизмов, их строение и особенности. Физиология микроорганизмов. Изменчивость микроорганизмов. Микроорганизмы в окружающей среде. Микрофлора воздуха, воды, почвы. Естественная микрофлора человека. Факторы внешней среды, влияющие на жизнедеятельность микроорганизмов.

Самостоятельная работа: Реферат «Великие открытия учёных микробиологов»

Раздел 2.Основы эпидемиологии

Эпидемиология как наука, история её возникновения и развития.

Понятие о патогенных микроорганизмах и инфекциях. Виды инфекций, источники инфекций. Эпидемический процесс. Понятие об иммунитете; виды иммунитета; современный взгляд на иммунные процессы в организме человека. Профилактика инфекционных болезней. Мероприятия по борьбе с инфекциями.

Раздел 3. Основы дерматологии.

3.1.Классификация кожных болезней. Виды, причины и клиника стафилококковых и стрептококковых инфекций..

Дерматология как наука, история её возникновения и развития.

Общее представление о болезнях кожи и её производных: классификация кожных болезней, их причины и возбудители. Понятие о клинических признаках и диагностике кожных болезней.

Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами: их виды, причины, внешние проявления, профилактика. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермиты) : стафилококковые (фолликулит, сикоз, фурункул, фурункулез, карбункул, гидраденит и др.), стрептококковые (стрептококковое импетиго, заеда, панариций и др.), смешанные стрепто - стафилококковые (стрепто-стафилококковое импетиго, абсцесс, флегмона и др.). Туберкулезные заболевания кожи: волчанка и др. Сибирская язва.

Лабораторная работа№1. Распознавание кожных болезней, вызываемых микроорганизмами.

Самостоятельная работа: информационное сообщение « Сибирская язва»

3.2. Патогенные грибы и болезни вызываемые ими.
Патогенные грибы, вызывающие у человека заболевания кожи и её производных. Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей, наиболее часто встречающихся в парикмахерской практике: их виды, проявления, источники, пути распространения, профилактика. Эпидермофития, руброфития. Поверхностная и глубокая трихофития. Фавус. Микроспория. Поверхностные и глубокие микодерматозы. Разноцветный лишай. Кандидоз.
Лабораторная работа №2. Распознавание болезней кожи, вызванных патогенными грибами.
Самостоятельная работа: информационный блок «Разноцветный лишай».

3.3. Болезни кожи, вызываемые эктопаразитами человека.
Болезни, вызываемые эктопаразитами человека: педикулез, чесотка. Их источники, пути распространения, основные признаки. Меры профилактики педикулеза и чесотки. Социальный аспект распространения паразитарных болезней кожи.
3.4. Вирусные болезни кожи.
Вирусные болезни кожи: бородавки, простой герпес, опоясывающий лишай, контагиозный моллюск и др. Их основные признаки. Факторы, способствующие возникновению, развитию и распространению вирусных заболеваний кожи. Меры профилактики.

3.5. ВИЧ-инфекция, гепатит В, сифилис.
- меры профилактики ВИЧ-инфекции, гепатита В, сифилиса.
Вич -инфекция, гепатит В, сифилис их влияние на состояние кожи и волос. Источники распространения заболеваний данной группы, пути их передачи и факторы, способствующие передаче инфекций. Меры профилактики заражения инфекциями.
Тактика и этика исполнителя пахикмахерских услуг при обслуживании потребителей, относящихся к группе риска.
Раздел 4. Профессиональная гигиена в сфере парикмахерских услуг.
4.1. Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих парикмахерские услуги
Действующие документы, регламентирующие вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы парикмахерских услуг (строительные и санитарные нормы и правила). Требования к размещению предприятий, составу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений.
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов. Значение уборки помещений. Требования к парикмахерскому белью; хранение и стирка белья. Требования к организации и проведению санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий.
4.2. Санитарно-эпидемиологические требования к дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания
Цели и задачи дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания в салонах – парикмахерских. Дезинфицирующие средства, их назначение и санитарные требования к ним. Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания. Санитарные требования к рабочему месту парикмахера. Дезинфекция парикмахерского белья. Утилизация отходов использованных материалов и волос. Уборка помещений- основных (зоны обслуживания и др.) и вспомогательных: средства и режим уборки помещений, требования к персоналу по уборке помещений. Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания.

4.3. Санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к выполнению различных видов парикмахерских работ.

Вредные вещества, применяемые в парикмахерской практике, и их влияние на организм человека (исполнителя и потребителя услуг). Общие санитарно-гигиенические требования к обслуживанию потребителей при различных видах парикмахерских работ (мытье головы, стрижка, окраска, завивка волос и др.). Особые требования к обслуживанию детей, больных и инвалидов.

Лабораторная работа №3. «Освоение современных методов дезинфекции инструментов и зоны обслуживаний».

4.4. Санитарные требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг.

Понятие о личной гигиене исполнителя парикмахерских услуг и её значении в связи с интимной зоной работы. Требования к спецодежде. Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг. Профессиональные заболевания и вызывающие их производственные факторы. Вредные привычки. Профилактика профессиональных заболеваний и вредных привычек.

Работники предприятий парикмахерских услуг как представители группы риска по восприятию и передаче ВИЧ-инфекции. Понятие и защите персонала парикмахерских и салонов от ВИЧ-инфекции.

Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника (парикмахера, технолога), значение профилактических медицинских осмотров.

Самостоятельная работа: разработка презентации «Личная гигиена исполнителя парикмахерских услуг»

Раздел 5. Первая помощь потребителю при возникновении нестандартных ситуаций

Действие работников до прибытия медицинской помощи.

Варианты нестандартных ситуаций с потребителями услуг в парикмахерских и салонах (поражение электротоком, стенокардии, гипертонический криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.).

Действия работника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи.

Раздел 5.« Пластическая анатомия ».

Общая характеристика костной системы**.** Понятие «опорно-двигательный аппарат».

1. Костная ткань, расположение, строение, функции. Количество и основные виды костей скелета. Скелет – понятие, функции. Кость как орган, химический состав. Виды костей, строение. Надкостница. Рост
2. Скелет туловища, структуры его составляющие. Позвоночный столб, отделы. Грудная клетка, Формы грудной клетки. Ребра: истинные, ложные, колеблющиеся. Скелет верхней конечности, отделы. Скелет плечевого пояса – кости его образующие. Строение и соединения костей свободной верхней конечности. Скелет нижней конечности – отделы. Скелет тазового пояса. Скелет свободной нижней конечности – кости его образующие, их строение, соединения
3. Общая характеристика скелета головы. Череп - костная основа головы. Основные кости черепа, строение мозгового и лицевого отделов черепа. Пластика черепа и ее влияние на форму головы и внешность человека.
4. Общее понятие о мышечной системе. Мышечная ткань. Строение мышц; фасции, апоневрозы, мышцы антагонисты, синергисты. Работа мышц.
5. Основные группы мышц тела человека. Мышцы туловища (груди, живота, спины). Мышцы верхних и нижних конечностей.
6. Мышцы головы. Мимические и жевательные мышцы, их название и расположение. Мышцы шеи, их название и расположение
7. Подкожная жировая клетчатка, особенности пластики. Пластика тела человека. Положение и движение тела. Координация движений. Понятие о статике и динамике.

Учение о пропорциях**.** Понятие канона. Единицы измерения канона в различные исторические периоды. Закон «золотого сечения» в пластической анатом.

8. Пластические особенности внешности

Типы телосложения (долихоморфный, мезоморфный, брахиморфный) и типы конституции (липосом, атлет, пикник).

9.Подход к изображению фигуры человека, канон и модуль

10.Каноны пропорций головы и лица. Детали лица. Соотношение деталей лица. Элементы лица, влияющие на пропорции.

11.Анализ пропорций головы и лица по живым моделям и иллюстрациям. Мимика человека, эмоции, характер. Формы лица (квадратное, круглое, ромбовидное, прямоугольное, овальное, треугольное, трапециевидное, грушевидное) и пластика лица.

12.Значение формы лица в парикмахерском искусстве. Возможности визуальной коррекции формы лица с помощью прически.

13.Пластика лиц людей разных расовых типов. Морфологическая характеристика процессов старения.

14.Пластика и художественный образ (исторический, в различных видах искусства и художественных практик). Общее понятие образа и имиджа

. Перечень литературы

1 Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник. М.: «Академия»,2009
2 Фридман Р.А. Парфюмерия и косметика М.: Пищевая промышленность , 1975
3 Кереев П.Ф. Декоративная косметика и Гримм М.: Легкая индустрия, 1980
4.Константинов А.В. Основы парикмахерских работ.
5.Одиноков И.Ю.Технология парикмахерских работ.
6.Кулешкова О.Н.Технология и оборудование парикмахерских работ.
7.Санитария и гигиена парикмахерского дела. А.Л. Кац.- М.:
8.Косметология. Озерская О.С. –Спб.: Искусство России,2000
9.Косметика и дерматология. О. Фержек.- Медицина,2005.