Пояснительная записка

Описание модуля	Изучение данного модуля направлено на формирование физической культуры студента, происходит не только приобретением двигательных умений и связанных с ними знаний, но и развитие физических качеств
Формируемые компетенции	- здоровье сбережения: - способность организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми - представлениями о здоровом образе жизни: - достигать и поддерживать должный уровень физической подготовленности: - необходимой для обеспечения социальной активности и полноценной профессиональной деятельности; - способность к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов: - необходимых для здорового образа жизни; потребность в личностной безопасности, выносливостью
Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретенные при изучении следующих дисциплин: «Самопознание», «Анатомия человека», «Физика», «Основы различных видов спорта».
Постреквизиты	Знания, умения и навыки, полученные при изучении дисциплины необходимы для освоения следующих дисциплин: «Методические основы педагогической практики», «Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта».
Необходимые средства обучения, оборудование	Спортивный зал, стадион, спортивное оборудование и инвентарь, ИКТ
Ф.И.О.	**Контактная информация преподавателей**
Гвоздюк Марина Владимировна	**Тел.:** 8-777- 960-40-01
	e-mail: Marina_198711@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего часов в модуле	В том числе							
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
БМ 01 «Развитие и совершенствование физических качеств»	162	-	-	80	82	24	48		
Итоговая аттестация	-	-	-	-	-	-	-		
Итого на обучение по модулю	**162**	**-**	**-**	**80**	**82**	**24**	**48**		

Содержание рабочей учебной программы 2 курс

№	Разделы/результаты обучения	Темы	Критерии оценки	Всего часов	Из них		Тип занятия	Самостоятельная работа студента	Самостоятельная работа студента с педагогом
					Теория	ЛПЗ			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Физическая культура				**162**					
		Тема1. Введение в предмет физическое воспитание. Техника безопасности на занятиях физического воспитания. Здоровье и здоровый образ жизни.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.		**2**		урок усвоение новых знаний		Провести студентам инструктаж по ТБ
		Легкая атлетика (14 часов) Тема 1. Техника безопасности. Правило провидение соревнований по легкой атлетике**.**	техники безопасности легкой атлетики на занятиях физической культуры Объясняет правила	**12**	**2**		урок усвоение новых знаний		Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Совершенствование основных способов старта, стартовый разбег, финиширование. Бег на короткие	Различает фазы бега на короткие, средние и дальние дистанции			2	урок усвоение новы		

		дистанции 100 м.					х знаний		
		Тема 3 Совершенствование техники бега на 100 м. Специальные упражнения бегуна.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	комбинированный		
		Тема 4. Зачет: бег100 м. Совершенствование основных способов метания гранаты 500/700 гр.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	комбинированный		
		Тема 5. Совершенствование метания гранаты (500.700 гр.), прыжка в длину с разбега.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 6. Зачет метания гранаты (500,700) гр.Совершенствование прыжка в длину с разбега	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	комбинированный		
		Тема 7. Зачет: прыжок в длину с разбега. Совершенствование прыжка в длину с места.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 8. Зачет прыжка в длину с	Различает фазы			2			

		места. Совершенствование кроссовой подготовки 2000/3000 м.	бега на короткие, средние и дальние дистанции						
		Тема 9. Зачет техники бега на дистанции 2000, 3000 м.	Различает фазы бега на короткие, средние и дальние дистанции			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 10. Совершенствование техники передачи эстафетной палочки (правило передачи в коридоре)	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	комбинированный		
		Тема:11. Совершенствование эстафетного бега 4*100, 4* 400 м.Футбол.	Различает фазы бега на короткие, средние и дальние дистанции			2	урок усвоение новых знаний		
		Спортивные игры (48 часов) Тема 1. Совершенствование техники перемещения (приставной шаг, остановка, повороты, ускорения).	Выполняет технические и тактические действия по баскетболу (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении,	**46**	**2**		комбинированный	Провести студентам инструктаж по ТБ	

			финты).						
		Тема 2. Совершенствование упражнений на владение мячом (ловля и передача, ведение мяча, броски).	Выполняет технические и тактические действия по баскетболу (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты).			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 3. Совершенствование техники броска по корзине (с места, в прыжке).	Выполняет технические и тактические действия по баскетболу (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты).			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 4. Зачет: Штрафной бросок. Совершенствования 3-х очкового броска. Игра по заданию.	Выполняет технические и тактические действия по баскетболу (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении,			2	урок усвоение новых знаний		

			финты).						
		Тема 5. Совершенствование техники ведения мяча (дальней рукой от защитника).				2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 6. Обучение и совершенствование техник передачи мяча (сверху, снизу). Зачет: передача мяча над собой сверху, снизу. Учебная игра по заданию.	Выполняет технические и тактические действия по баскетболу (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты).			2	урок усвоение новых знаний		
	.	Тема 7. Зачет: Ведение вокруг трехсекундной зоны разной рукой и бросок по кольцу. Игра по заданию	Объясняет правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях физической культуры			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 8. Зачет: Ведение мяча восьмеркой. Совершенствование технико-тактических действий в защите, нападении (защита 2-1-2, 3-2, личная). Игра по заданию.	Различает технические действия в волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в защите и в нападения);			2	урок усвоение новых знаний		

		Тема 9. Зачет: Ведение мяча и бросок. Игра по заданию						Закрепление пройденого материала	
		Тема 10. Совершенствование перехода из защиты в нападение, и обратно. Игра по заданию.	Различает технические действия в волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в защите и в нападения);			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 11. Волейбол. Основные правила, судейство. Стойка волейболиста, передача мяча сверху, снизу.				2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 12 Совершенствование техники перемещения (основная стойка волейболиста). Основные способы передачи мяча (сверху, снизу).				2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 13. Обучение и совершенствование техник передачи мяча (сверху, снизу). Учебная игра по заданию.	Различает технические действия в волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	

			защите и в нападения);						
		Тема 14. Зачет: передача мяча над собой сверху. Совершенствование основных способов подачи мяча (верхняя прямая, планер, силовая). Учебная игра по заданию.				2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 15. Зачет: передача мяча над собой снизу. Совершенствование атакующего удару, блокирование мяча, подбор. Учебная игра по заданию.	Различает технические действия в волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в защите и в нападения);			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 16. Зачет: Челночный бег Совершенствование нападающему удару. Учебная игра по заданию.				2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 17. Зачет: подача мяча через сетку. Совершенствование блокирование мяча, подбор. Учебная игра по заданию.				2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 18. Зачет: прыжки с элементом блока над сеткой. Совершенствование	Различает технические действия в			2	урок усвоение		

		нападающему удару (линия). Учебная игра по заданию.	волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в защите и в нападения);				новых знаний		
		Тема 19. Совершенствование атакующего удара (метр, взлет, пайп). Учебная игра по заданию.				2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 20. Зачет: атакующий удар через сетку. Игра по заданию.	Различает технические действия в волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в защите и в нападения);			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 21. Футзал. Техника безопасности. Основные правила игры. Совершенствование техники владения мячом.	Объясняет правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях физической культуры;			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 22. Индивидуальные действия игроков в нападении и защита. Совершенствование техники удара по мячу. Зачет: удары по мячу ногой в ворота с угла 45 гр (6 ударов)	Выполняет требования техники безопасности по игровым видам спорта и правила			2	урок усвоение новых знани		

			поведения в спортивных залах				й		
		Тема 23. Индивидуальные действия игроков в нападении и защита. Зачет: обводка 5 –и игроков правой и левой ногой (расстояние 10 м).	Выполняет требования технико-тактических действий			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 24. Зачет: Набивание мяча одной ногой (жонглирование). Двухсторонняя игра.	Выполняет требования технико-тактических действий			2	урок усвоение новых знаний		
		Гимнастика. **(28 часов)** Тема 1. Комплекс упражнений утренней гимнастики. Акробатические упражнения, кувырки: вперед- из упора присев, из стойки ноги врозь, с шага. «Дабл- датч»	Объясняет технику безопасности в гимнастике на занятиях физической культуры	**26**	**2**		комбинированный	Закрепление пройденого материала	Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Зачет: «Дабл- датч». Обучение стойки на лапотках, голове и руках. Совершенствование поднимания туловища из положения, лежа на спине, руки за головой (раз/мин). Подтягивание.	Различает строевые, общеразвивающие, прикладные и акробатические упражнения			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 3. Зачет: подтягивание (ю), пресс (д). Изучение и совершенствование упражнений на снарядах (шведская стенка, перекладина)	Различает строевые, общеразвивающие, прикладные и акробатические			4	комбинированный	Закрепление пройденого материала	

			упражнения						
		Тема 4. Совершенствование упражнений на снарядах (висы, соскоки). Обучение сгибание рук в упоре, ноги на скамейке (ю), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на скамейке (д).				2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 5 Зачет : сгибание рук в упоре, ноги на скамейке (ю), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на скамейке (д).Обучение подтягивание в висе лежа прямые ноги вперед (д). Упражнения на перекладине (соскок, подъем переворотом-ю)..	Различает и выполняет элементы акробатической гимнастики.			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 6. Зачет: подьем переворотом (ю), подтягивание в висе (д). Развитие различных видов выносливости.				2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 7. Элементы атлетической гимнастики	Различает и выполняет элементы акробатической гимнастики.			2	комбинированный		
		Лыжные гонки. (24 часа) Тема 1. Обучение и совершенствование техники передвижения на лыжах	Объясняет правила техники безопасности по зимним видам	**24**	**2**		комбинированный	Закрепление пройденого	Провести студентам инструктаж по ТБ

		(попеременным 1,2-х ш.х). Отработка основной стойки на лыжах. Катание без палок.	спорта на занятиях физической культуры					материала	
		Тема 2 Обучение и совершенствование перехода от одновременных ходов к переменным и обратно.	Выполняет требования техники безопасности по зимним видам спорта и правила поведения в спортивных залах и на улице			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 3. Обучение и совершенствование техники спусков и подъемов (плугом, елочкой, переступанием). Ознакомление с основными способами преодоления неровностей	Выполняет требования техники безопасности по зимним видам спорта и правила поведения в спортивных залах и на улице			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 4. Обучение повороту и торможению. Комбинация ходов.	Выполняет требования техники безопасности по зимним видам спорта и правила поведения в спортивных залах и на улице			2	урок усвоение новых знаний		
	.	Тема 5. Коньковый ход без отталкивания руками, совершенствование	Различает технику передвижения на лыжах: коньковым			2	комбинированн	Закрепление пройдено	

			и полуконьковым ходом, поперечным и одновременным коньковым ходом				ый	го материала	
		Тема 6. Попеременный коньковый ход. Зачет лыжные гонки 3-5 км.	Различает технику передвижения на лыжах: коньковым и полуконьковым ходом, поперечным и одновременным коньковым ходом			2	урок усвоение новых знаний		
		Национальные виды спорта. (14 чачов) Тема 1. Тогыз кумалак. Техника безопасности. Правила игры .		**12**	**2**		комбинированный	Закрепление пройденого материала	Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Тоғыз кумалақ Технико-тактические действия нападения	Обьясняет ошибки в технике выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 3. Тоғыз кумалақ Технико-тактические действия нападения	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими действиями в настольном теннисе			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 4. Тогыз кумалак. Технико-тактические действия	Обьясняет ошибки в технике			2	урок усвое		

		защиты.Зачет	выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе				ние новых знаний		
		Тема 5. Асык ату. Техника безопасности. Правила игры	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими действиями в настольном теннисе			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 6. Асык ату.Технико-тактические действия нападения				2	урок усвоение новых знаний		2
		Тема 7. Асык ату. Технико-тактические действия защиты. Зачет	Обьясняет ошибки в технике выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	2
		Настольный теннис (14 часов) Тема 1. Настольный теннис. Техника безопасности. Правила игры	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими действиями в	**12**	**2**		урок усвоение новых знани		Провести студентам инструктаж по ТБ

			настольном теннисе				й		
		Тема 2. Настольный теннис. Стойка и передвижение	Обьясняет ошибки в технике выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	2
		Тема 3. Настольный теннис. Подачи и приемы	Обьясняет ошибки в технике выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе			2	урок усвоение новых знаний		2
		Тема 4. Настольный теннис. Действия игрока в атаке, защите.	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	2
		Тема 5. Настольный теннис. Подачи, атакующий ударю	Обьясняет ошибки в технике выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе			2	урок усвоение новых знаний		2
		Тема 6. Настольный теннис. Техника игры индивидуально в парах	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	2

		Президентское тестирование. (10 часов) Тема 1. Президентское тестирование (бег 100м, прыжок в длину с места)	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания	**8**	**2**				Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Президентское тестирование (метание гранаты, бег 2000, 3000м)	Выполняет требования техники безопасности каждого вида испытания			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	2
		Тема 3. Президентское тестирование (стрельба из пневмотической винтовки)	Соблюдает гигиенические правила во время сдачи Президентских тестов			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	4
Всего по дисциплине (по кредиту)				**162**					

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего часов в модуле	В том числе							
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
БМ «Развитие и совершенствование физических качеств»	72	-	-			24	48		
Итоговая аттестация	-	-	-	-	-	-	-		
Итого на обучение по модулю	**72**	**-**	**-**			**24**	**48**		

Содержание рабочей учебной программы 3 курс

№	Разделы/результаты обучения обучения	Тема	Критерии оценки	Всего часов	Из них		Тип занятия	Самостоятельная работа студента	Самостоятельная работа студента с педагогом
					Теория	ЛПЗ			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
БМ «Развитие и совершенствование физических качеств»				**72**					
РО 1.1 24 часа 4 семестр	**Развитие и совершенствование физических качеств**	Тема1. Введение в предмет физическое воспитание. Техника безопасности на занятиях физического воспитания. Здоровье и здоровый образ жизни.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.		**2**				Провести студентам инструктаж по ТБ
		Легкая атлетика (14 часов) Тема 1. Техника безопасности.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**12**	**2**			Закрепление пройденого материала	Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 3. бег100 м. Совершенствование основных способов метания гранаты 500/700 гр.	Различает фазы бега на короткие, средние и дальние дистанции			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 4. Совершенствование	Перечисляет правила техники безопасности			2	комбинированный	Закрепление	

		метания гранаты (500.700 гр.), прыжка в длину с места.	каждого вида испытания					пройдено го материала	
	.	Тема 5. Зачет метания гранаты (500,700)гр	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний		
		Тема 6. Совершенствование прыжка в длину с места.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	комбиниро ванный	Закреплен ие пройдено го материала	
		Тема 7. Зачет прыжка в длину с места. Совершенствование кроссовой подготовки 2000/3000 м.	Различает фазы бега на короткие, средние и дальние дистанции			2	комбиниро ванный		
		Тема Зачет техники бега на дистанции 2000, 3000 м.	Различает фазы бега на короткие, средние и дальние дистанции			2	комбиниро ванный	Закреплен ие пройдено го материала	
		Спортивные игры (16 часов) Тема1. Совершенствование техники перемещения (приставной шаг, остановка, повороты, ускорения).	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**14**	**2**				Провести студентам инструкта ж по ТБ
		Тема 2. Совершенствование упражнений на владение	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых	Закреплен ие пройдено	

		мячом (ловля и передача, ведение мяча, броски).					знаний	го материала	
		Тема 3. Совершенствование перехода из защиты в нападение, и обратно. Игра по заданию.	Выполняет технические и тактические действия по баскетболу (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты).			2	комбинированный		
		Тема 4. Волейбол. Основные правила, судейство. Стойка волейболиста, передача мяча сверху, снизу.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.			2	комбинированный		Провести студентам инструктаж по ТБ
РО 1.2 **48 часа 5 семестр**	**Совершенствовать физические качества и психофизиологические способности**	Тема 5. Обучение и совершенствование техник передачи мяча (сверху, снизу). Учебная игра по заданию.	Различает технические действия в волейболе (передвижения, передачи, прием мяча, действия в защите и в нападения);			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	
		Тема 6. Футзал. Техника безопасности. Основные правила игры. Совершенствование техники владения мячом.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.			2			Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тем 7. Индивидуальные действия игроков в нападении и защита. Совершенствование	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого	

		техники удара по мячу. Зачет: удары по мячу ногой в ворота с угла 45 гр (6 ударов)						материала	
		Тема 8.Набивание мяча одной ногой (жонглирование). Двухсторонняя игра.	Выполняет требования техники безопасности по игровым видам спорта и правила поведения в спортивных залах			2	комбинированный		
		Гимнастика (10 часов) Тема 1. Комплекс упражнений утренней гимнастики. Акробатические упражнения, кувырки: вперед- из упора присев, из стойки ноги врозь, с шага. «Дабл- датч»	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**10**	**2**				Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Зачет: «Дабл-датч». Обучение стойки на лапотках, голове и руках. Совершенствование поднимания туловища из положения, лежа на спине, руки за головой (раз/мин). Подтягивание	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	
		Тема 3. Зачет: подтягивание (ю), пресс (д). Изучение и совершенствование упражнений на снарядах (шведская стенка,	Различает строевые, общеразвивающие, прикладные и акробатические упражнения			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	

		перекладина)							
		Тема 4. Совершенствование упражнений на снарядах (висы, соскоки). Обучение сгибание рук в упоре, ноги на скамейке (ю), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на скамейке (д).	Различает строевые, общеразвивающие, прикладные и акробатические упражнения			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	
	.	Тема 5. Зачет: подьем переворотом (ю), подтягивание в висе (д). Развитие различных видов выносливости	Различает и выполняет элементы акробатической гимнастики.			2	комбинированный	Закрепление пройдено го материала	
		Лыжные гонки (10 часов) Тема 1. Обучение и совершенствование техники передвижения на лыжах (попеременным 1,2-х ш.х). Отработка основной стойки на лыжах. Катание без палок.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**10**		2			Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Обучение и совершенствование перехода от одновременных ходов к переменным и обратно.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройдено го материала	
		Тема 3. Обучение и совершенствование техники спусков и подъемов (плугом,	Выполняет требования техники безопасности по зимним видам спорта и правила поведения в			2	комбинированный		

		елочкой, переступанием). Ознакомление с основными способами преодоления неровностей	спортивных залах и на улице						
		Тема 4. Обучение повороту и торможению. Комбинация ходов.	Выполняет требования техники безопасности по зимним видам спорта и правила поведения в спортивных залах и на улице			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Тема 5. Попеременный коньковый ход. Зачет лыжные гонки 3-5 км.	Различает технику передвижения на лыжах: коньковым и полуконьковым ходом, поперечным и одновременным коньковым ходом			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	
		Настольные игры (8 часов) Тема 1. Техника безопасности. Правила игры.	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**6**	**2**				Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Действие игрока в атаке, защите.	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания				урок усвоение новых знаний		
		Тема 3. Подачи, атакующий удар.	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими действиями в настольном теннисе			2		Закрепление пройденого материала	
		Тема 4. Техника игры индивидуально в парах	Обьясняет ошибки в технике выполнения приемов и в игровых ситуациях в настольном теннисе			2	урок усвоение новых знаний		

		Национальные виды спорта (6 часов) Тема 1. Тогыз кумалак. Техника безопасности. Правила игры	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**4**	**2**				Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2. Тоғыз кумалақ Технико-тактические действия нападения	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	
		Тема 3. Тогыз кумалак. Технико-тактические действия защиты	Объясняет правила техники безопасности по национальным видам спорта на занятиях физической культуры			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
		Президентские тесты (6 часов) Тема 1. Президентское тестирование (бег 100м, прыжок в длину с места)	Объясняет правила техники безопасности на урках физической культуры.	**6**					Провести студентам инструктаж по ТБ
		Тема 2.. Президентское тестирование (метание гранаты, бег 2000, 3000м)	Перечисляет правила техники безопасности каждого вида испытания			2	урок усвоение новых знаний	Закрепление пройденого материала	
		Тема 3. Президентское тестирование (стрельба из пневмотической винтовки)	Объясняет правила техники безопасности по национальным видам спорта на занятиях физической культуры			2	комбинированный	Закрепление пройденого материала	
Всего по дисциплине (по кредиту)				**72**					
Консультация				**10**					
Экзамен				**6**					